

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS (hors vacances)

	Horaire	Public	Remarques
Lundi	17h15 à 18h30	* Baby ping (encadré)	4 à 7 ans
	18h30 à 20h00	Adultes	+16 ans
Mardi	17h00 à 18h30	* Initiation enfants (encadré)	8 à 12 ans
	18h30 à 20h00	* Handisport (encadré)	+16 ans
Mercredi	13h30 à 14h30	* Baby ping (encadré)	4 à 7 ans
	14h30 à 16h00	* Initiation enfants (encadré)	8 à 12 ans
	16h00 à 17h30	* Perfectionnement jeunes (encadré)	10 à 15 ans
Jeudi	17h30 à 18h30	* Enfants libre (encadré)	8 à 12 ans
	18h30 à 20h00	* Adultes (encadré)	+16 ans
Vendredi	17h30 à 19h00	Jeunes	+10 ans
	19h00 à 20h30	Adultes	+16 ans
	à partir de 20h30	Compétitions Adultes	suivant planning
Samedi	à partir de 17h	Compétitions Adultes	suivant planning

Des stages seront proposés pendant les vacances scolaires (consultez les panneaux d'affichage)